

森林のヨガ教室 2021

In 森林の分校ふざわ

国内でもトップクラスといわれる只見町のブナ林。

新鮮な空気と圧巻の景色に囲まれながら、ブナ林の中でヨガを体験してみませんか？

ヨガを行うポイントまではガイドによる癒しの森案内が付くお得なイベントになっています。

なかなか体を動かす機会がない方も、自然が好きな方も、トレッキングに興味がある方も!!

この機会にぜひ、ご参加ください!!



日程 : 10月3日(日)午前開催、10月10日(日)午後開催

料金 : 5,000 円(税込)/1 名 (定員 10 名様)

内容 : 癒しの森の中で新鮮な空気を吸いながらヨガを体験できます。
ヨガ体験場所まで、ガイドによる案内あり。

時間 : 10月3日(日) … 9:00 集合 9:30 出発

10月10日(日) … 13:30 集合 14:00 出発

ガイド、体験を合わせて 1 時間半程度を予定しております。

場所 : 集合 森林の分校ふざわ (南会津郡只見町布沢大久保 544)

体験場所 癒しの森 ※分校からお車で 10 分程度移動後、登山口から 20 分ほど歩きます。

服装 : 長袖、長ズボン、歩きなれた靴(動きやすい格好でお越しください。)

持ち物 : 飲み物、タオル、虫よけ、ヨガマット(ない場合はバスタオルで◎)

備考 : ご予約は開催日 2 日前 17:00 までをお願いいたします。

中学生以上の方限定のイベントになります。

ヨガは初心者の方向けのメニューを行いますのでお気軽にお越しください。

雨天の場合は森林の分校ふざわ施設内での体験になります。

また、マスクの着用等、新型コロナウイルスの感染対策を万全のもとご参加ください。

ヨガ講師 : airi (ヨガ教室「ヨガな 1 日」運営) 癒しの森ガイド : 小林明日香

ご予約、お問合せは森林の分校ふざわまで。

森林の分校ふざわ

TEL 0241-71-9511

営業時間 9:00~17:00

分校公式 Facebook ページ



森林の分校ふざわ